

## Les thèmes principaux

7 exposés reprennent les points essentiels de la vie du couple avec un regard chrétien.

**Vendredi 15 Janvier 2021**

- 1 POSER LES BONS FONDEMENTS**  
Prendre du temps pour l'autre -  
Découvrir les besoins et les désirs de  
l'autre

**Vendredi 29 Janvier 2021**

- 2 L'ART DE LA COMMUNICATION**  
Exprimer ses sentiments - Apprendre à  
écouter

**Vendredi 12 Février 2021**

- 3 LA RÉOLUTION DES CONFLITS**  
Reconnaître & aimer nos différences -  
Traiter les problèmes ensemble - Prier  
pour l'autre

**Vendredi 5 Mars 2021**

- 4 LA PUISSANCE DU PARDON**  
Identifier les blessures - Prendre ses  
responsabilités - S'excuser et se  
pardonner l'un l'autre

**Vendredi 19 Mars 2021**

- 5 L'IMPACT DE LA FAMILLE**  
Guérir des blessures de l'enfance -  
Construire des relations positives avec sa  
famille au sens large

**Vendredi 9 Avril 2021**

- 6 UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE**  
Parler des attentes - Les six aspects  
d'une sexualité vraie - Comprendre  
comment la développer

**Vendredi 16 Avril 2021**

- 7 DONNER - RECEVOIR DE L'AMOUR**  
Découvrir les cinq manières d'exprimer  
son amour - La force de l'engagement

## Contactez-nous

Vivez un temps privilégié avec le  
**Parcours Couple Alpha**, en  
restant chez-vous, grâce au  
parcours en ligne proposé et  
animé en **visioconférence** par des  
couples du département,  
chrétiens engagés.

Ce parcours débutera en janvier  
2021 (Dates ci-contre)

**Vous êtes intéressés ?**

### Renseignements et Inscriptions :

B. & Ch. Billet-Pavageau

Référents Alpha P.O.

[alpha.po66@gmail.com](mailto:alpha.po66@gmail.com)

[06 61 12 90 89](tel:0661129089)



Parcours  
Couple

UN COUPLE  
ÇA SE CONSTRUIT !

[www.parcoursalpha.fr/couple](http://www.parcoursalpha.fr/couple)



ASSOCIATION COURS ALPHA FRANCE

5 rue de Mouzaïa

75019 Paris

Tel : 01 82 28 75 80



## LE PARCOURS COUPLE

Le parcours Couple offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Le parcours se compose de 7 soirées.

### Un dîner rien qu'à 2

À chaque soirée, vous vous retrouvez, en tête à tête, autour d'un repas aux chandelles.

### Un thème de réflexion

Au cours de ce repas, un exposé est fait sur le thème de la soirée, pour amorcer et nourrir vos échanges en couple.

### Une mise en pratique immédiate

Les exposés sont entrecoupés de temps d'exercices pour mettre en pratique les solutions proposées. Enfin, entre 2 soirées, vous êtes invités à vous retrouver pour un temps privilégié de partage.

*"L'intimité du couple est toujours respectée. Il n'y a ni discussion, ni partage en groupe."*

## Témoignages

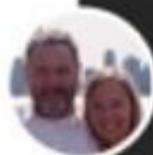
ILS ONT SUIVI LE PARCOURS



### Emmanuel & Dominique

MARIÉS DEPUIS 13 ANS

« Vivre ce temps a été, un peu comme un rendez-vous amoureux régulier. C'est un temps où nous avons dit de manière apaisée ce que l'on ne se dit jamais. En nous guidant, c'est un peu comme si le parcours Couple avait mis dans nos bouches les mots que nous voulions nous dire depuis longtemps. »



### Jacques & Alice

MARIÉS DEPUIS 35 ANS

« Le parcours a été pour nous une bouffée d'oxygène, un air frais, dans une pièce fermée depuis longtemps. Au final, les réflexions proposées, nous ont permis de mettre le doigt sur nos dysfonctionnements, sur des aspects de notre vie que les habitudes ont tendance à mettre au placard. Du neuf dans le quotidien. »

## Pour qui ?

Ouvert à tous

Le parcours Couple s'adresse à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de deux ans et qui ont envie d'approfondir leur relation.

## Combien ça coûte ?

Participation libre

Les frais d'organisation sont à la charge des organisateurs. Pour les repas, chacun peut contribuer avec une participation libre.

## Où trouver un parcours ?

Sur internet

Consulter la carte des parcours sur [parcoursalpha.fr/sinscrire](http://parcoursalpha.fr/sinscrire).

