



Bulletin de la Communauté de Paroisses Notre-Dame de la Bonne Nouvelle
(St Assisèle - St Joseph - St Martin) - Décembre 2021 - N° 167

Edito

L'aveugle clairvoyant !

L'évangéliste Luc nous apprend que Jésus dans sa marche vers Jérusalem, à son approche de Jéricho, a croisé le chemin d'un aveugle mendiant, assis au bord de la route. Entendant la foule, cet aveugle s'informe du mouvement autour de lui. On lui apprend que c'est Jésus de Nazareth qui passe. Aussitôt, crie-t-il vers lui : « Jésus, fils de David, prends pitié de moi » ! Malheureusement ceux qui marchent à la tête du cortège essaient de l'en empêcher. Mais lui crie de plus belle. C'est alors que se produit l'inattendu. A cet aveugle mendiant, Jésus demande : « Que veux-tu que je fasse pour toi ». Question saugrenue pourrait-on dire. Pourtant il n'en est rien ! Car la collaboration de l'aveugle est attendue dans l'œuvre de Salut opérée par Jésus dans sa vie : passer du bord du chemin à dans le chemin. Car on peut rencontrer celui qui a dit « Je suis la Lumière du monde » et demeurer au bord du chemin ! On peut aussi l'annoncer tout en étant frappé de cécité. C'est ce qui est

arrivé à l'Église lorsqu'elle a fait la sourde oreille aux cris des victimes d'abus sexuels commis par certains prêtres. Alors que ces victimes tambourinaient en vain devant la porte de l'Église pour être reçus par les évêques, elles n'ont finalement été reçus que tardivement ! C'est leur qualité de membres souffrants du corps du christ qui est ainsi contestée, oubliant qu'à leur école, l'Église a tout à apprendre dans sa prise en charge de cette question des abus sexuels. La pandémie nous avait déjà sensibilisés sur les prétentions hégémoniques de nos sociétés et de nos communautés chrétiennes. La question des abus sexuels enfonce le clou, elle redit à l'Église l'importance de converser avec ceux à qui elle est envoyée. C'est aussi cela une Église synodale.

Frère Joseph-Marie TSANANG

— Vie de nos paroisses —

St-Assisclé : fête paroissiale



Le 14 novembre, nous avons eu notre fête paroissiale, et nous avons eu le plaisir d'avoir la messe célébrée par le père Joseph Marty accompagné par nos frères Nathanaël, Jean-Baptiste, Joseph-Marie et Stéphane. Pour la présenter, François Goudin nous a dit quelques mots :

« Bonjour à tous, d'ici et d'ailleurs, en la fête des saints Assisclé et Victoire. Aujourd'hui est un grand jour. D'abord, on n'a pas pu fêter nos saints patrons l'année dernière, faute au Covid, qui continue à nous "enquiquiner", ensuite parce que jour-ci sera celui de la 1^{ère} "mondiale" du chant des Trois Paroisses. En effet, Paule, notre organiste, avec les conseils de Thérèse Sinote, a composé une musique pour la prière des Trois Paroisses. Sur une base commune, elle a intégré des différences en rapport avec l'esprit du texte : un peu balancé pour St Joseph, comme pour une berceuse ; plus solennel pour St Martin, tout en marquant le drame de la misère ; à la fois dramatique et léger pour les jeunes martyrs, Assisclé et Victoire. Ce sera notre chant d'envoi, avec la chorale étoffée à l'occasion par une dizaine "d'extras" pendant trois répétitions, à la fois intenses et détendues. Qu'ils soient remerciés. Merci de votre attention et bonne fête paroissiale. »

Le frère Jean-Baptiste a accompagné Paule avec sa clarinette, sœur Jehanne-Emmanuelle a chanté le psaume tandis que sœur Anne-Marie priait avec nous ainsi que des paroissiens de Saint Joseph et de Saint Martin (= Trois Paroisses).

Nos yeux ont pu également admirer la décoration florale faite pour l'occasion par Monique.



La messe terminée, nous avons partagé le verre de l'amitié et dégusté des gourmandises que des petites mains habiles avaient confectionnées en l'honneur de cette journée

Que tous en soient ici remerciés pour la magnifique fête que nous avons eue.

Nous remercions aussi Jean-Claude pour la belle présentation de la porte d'entrée de l'église, cela éclaire la représentation de la Crucifixion qui est au-dessus.



St-Joseph : La paroisse St Joseph a perdu un de ses 3 organistes.

Les obsèques de François FRAUCIEL ont été célébrées à l'église St Joseph le samedi 16 octobre 2021.

Depuis 2013, François offrait ses services pour la messe, tous les mois, très régulièrement, avec ponctualité et de tout son cœur. Même malade, tant qu'il pouvait monter l'escalier de l'orgue, François venait à St Joseph.

Tous les paroissiens, les prêtres et les musiciens de St Joseph, vous remercient, cher François, pour votre dévouement, votre belle musique d'orgue et votre ponctualité. Ils vous accompagnent de leurs prières. Que le Seigneur vous garde auprès de Lui.

St-Martin : Saint-Martin et les enfants



Mercredi 10 novembre, veille de la fête du Saint, pendant le caté, après avoir allumé une bougie pour que notre prière monte vers Dieu, quelques enfants ont pu prier avec St Martin pour la guérison d'un membre de leur famille, d'autres pour la paix dans le monde, d'autres encore ont remercié Dieu pour la joie d'être ensemble. Ils ont également préparé leurs "pierres vivantes" et les ont rajoutées sur le mur dans l'église. Pour eux ce geste a pris un sens particulier: ils sont eux aussi les "pierres vivantes" de l'église comme les autres noms apposés,

c'est-à-dire que leur place est réelle et visible. Nous avons terminé avec la Vierge Marie qui comme une mère se réjouit de voir ses enfants venir la prier, la chanter avec reconnaissance et confiance.



Isabelle FUSTER

La lettre encyclique *Fratelli tutti* du pape François



II – Une lumière venue de l'Évangile

Comme contrepartie des ombres relevées dans la première partie, le pape fait jaillir une lumière sortie directement de l'Évangile : **la parabole du bon Samaritain** (Lc 10, 25-37). Sachant qu'il s'adresse au monde, il fait remarquer que, cependant, *tout homme peut se laisser interpeler par elle* (n° 56).

Il commence par évoquer l'arrière-plan biblique de la parabole ; celle-ci apparaît en effet comme la réponse ultime de Dieu à l'indifférence de l'homme à l'égard de son semblable. Depuis les origines, Dieu ne cesse de redire à l'homme comme à Caïn : *Où est Abel ton frère ?* (Gen 4, 9). Et Il invite son peuple à élargir son précepte d'amour au-delà de ses proches concitoyens jusqu'à l'étranger. Et Jésus finit par dire : *Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le aussi pour eux* (Mt 7, 12).

Le pape examine les différents personnages de la parabole, trouvant dans l'attitude de chacun le type-même des comportements humains ; et il nous pose la question : *À qui t'identifies-tu ?* (n° 64). Car nous avons tous quelque chose d'un homme blessé, ... d'un brigand, ... de ceux qui passent outre et ... du bon Samaritain (n° 69) : c'est une histoire qui se répète : *la paresse sociale et politique transforme de nombreuses parties du monde en un chemin désolé* (n° 71).

Les brigands.

Jésus, fait-il remarquer, n'oriente pas nos regards sur eux : leur méfait a été accompli, et nous n'avons pas à passer du temps à le déplorer (n° 72) ni ergoter sur ceux qui trompent et dépouillent la société ; mais ne sommes-nous pas parfois leurs alliés, comme le prêtre et le lévite, en acceptant leur système et en disant : *Que puis-je y faire ?* (n° 75).

L'homme blessé.

Nous nous sentons parfois comme lui *gravement blessés et gisant à terre au bord du chemin... troublés par nos institutions... victimes du politiquement correct ou des modes idéologiques* (n° 76).

Le prêtre et le lévite.

Quoi qu'*occupant des fonctions importantes dans la société*, ils n'ont pas été capables de prendre de leur temps *pour assister le blessé ou au moins lui chercher*

de l'aide ; ce qui d'ailleurs pose question sur leur souci du bien commun (n°63).

Passer outre : c'est le désintéressement, l'indifférence à l'égard des autres, faire comme s'ils n'existaient pas. Or vivre dans l'indifférence face à la douleur, *cela devrait nous indigner au point de nous faire perdre la sérénité* (n° 68). Certes, *voir souffrir nous dérange et nous perturbe* ; mais ce sont les *symptômes d'une société qui est malade* (n° 65), car *nous sommes des analphabètes en ce qui concerne l'accompagnement, l'assistance, le soutien aux plus fragiles et aux plus faibles de nos sociétés développées* (n° 64).

Le bon Samaritain.

Il est celui qui a bousculé ses plans, a donné de son temps et de ses moyens (n° 63). Il nous invite à *raviver notre vocation de citoyens de nos pays respectifs et du monde entier* (n° 66), car chaque jour nous pouvons être des bons samaritains : soit individuellement, en cherchant constamment à *promouvoir le bien* ; soit en tant que peuple, en étant *parties prenantes de la réhabilitation et de l'aide aux sociétés blessées* (n° 77).

Mais remarquons ses deux attitudes complémentaires :

- il a cherché un hôte : nous ne pouvons *agir seuls* ; avec les autres, notre efficacité se multiplie ;

- il a agi avec gratuité : *ni remerciements, ni gratitude* à attendre (n° 79).

Ainsi, il n'y a pas d'autre choix pour nous que d'être le bon Samaritain : *toute autre option conduit soit aux côtés des brigands, soit aux côtés de ceux qui passent outre sans compatir* (n° 67), ces deux catégories étant d'ailleurs alliées : les uns dépouillent, les autres acceptent (et parfois profitent) de l'imposture... (n° 75).

Le prochain.

Reste la question initiale : Qui est mon prochain ? Jésus *ne nous invite pas à nous demander qui est proche de nous, mais à nous faire proches, prochains* (n° 80). Comme le Samaritain se fait proche d'un juif qui le considère comme ennemi héréditaire, ce prochain est sans frontières : il s'agit d'*élargir notre cercle pour donner à notre capacité d'aimer une dimension universelle* (n° 83). Ce qui suppose une attention particulière à l'étranger, du fait que Jésus lui-même s'est identifié à chaque frère abandonné ou exclu (n° 85) : *J'étais un étranger et vous m'avez accueilli* (Mt 25, 35).

À suivre... : III – Promouvoir un monde ouvert.

Jean-Paul Tinet

NOS JOIES, NOS PEINES

Nos peines :

Ont rejoint la Maison du Père :

▶ A St-Assisclé

Le 30 octobre : Armide DOMENICHI

▶ A St-Joseph

Le 29 octobre : Anne-Marie MILLET

Le 16 novembre : Jean-Jacques RICART

Le 18 novembre : Alain MYR

Le 26 novembre : Aimée MONTEIL

▶ A St-Martin

Le 28 octobre : Georgette ESCAFFRE

Le 04 novembre : Anne-Marie BOHER

Le 24 novembre : Henri MICHEL

Le 25 novembre : Jacqueline LABATUT PAYRET

Le 26 novembre : Jean GIRAL



Les personnes qui souhaitent être informées des différentes célébrations d'obsèques, trouveront ces informations sur l'agenda du site

<http://www.ndbonnenuelle.info/agenda/>

MARCHÉ DE NOËL

Les fêtes de Noël approchent à grands pas. Les petites mains des ateliers créatifs s'affairent comme des abeilles dans une ruche pour confectionner de belles décorations de Noël pour vos intérieurs et des cadeaux à offrir.

Nous aurons la joie de vous présenter nos réalisations lors du marché de Noël qui aura lieu les dimanches 28 novembre, 5 et 12 décembre après la messe.

Nous vous y attendons nombreux.

L'équipe des ateliers

Avec le Pape François



Intention de prière du Pape François pour le mois de décembre 2021

Prions pour que les catéchistes appelés à annoncer la parole de Dieu : qu'ils en témoignent avec courage et créativité, dans la puissance de l'Esprit Saint.

Avec un saint

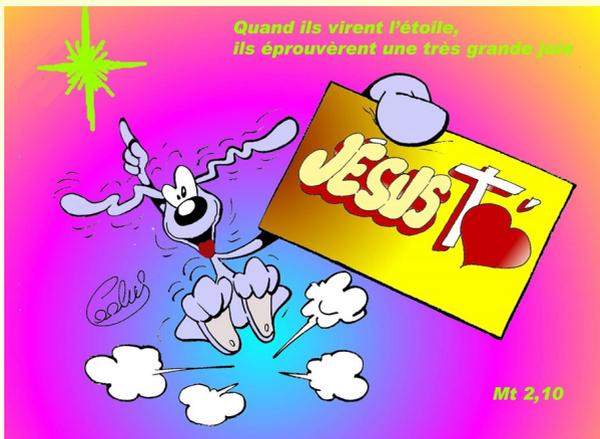
Saint Pierre Fourier

fêtée le 9 décembre

« Dieu met toutes choses à profit. Les larmes mêmes y sont tournées par son adresse en pierres précieuses. Il adoucit les tristesses et les convertit en joies indicibles. Les pluies, les neiges, les tempêtes sont changées par lui en beau temps, en repos, en tranquillité, en consolations. »

Avec le Lapin Bleu

*Apprenez le verset du mois ! Ce mois-ci c'est dans ...
... l'évangile selon Saint Matthieu*



Horaires habituels

- SAINT MARTIN -

- **Messes :**
Du lundi au vendredi : 18h30
Samedi : 8h30
Dimanche : 10h30
- **Laudes :**
Du mardi au samedi : 8 heures
Dimanche : 9h15
- **Vêpres :**
Du mardi au vendredi : 18 heures
- **Confessions :**
Vendredi : au cours de l'Office de
la Croix
Samedi : 9h15 après la messe
- **Chapelet :**
Le mardi : 16 heures dans l'église avec
" Les enfants de Marie "
- **Rosaire :**
Une équipe du rosaire se réunit
mensuellement.
- **Adoration :**
Tous les jours : à l'oratoire
Le jeudi : dans l'église
- **Veillée de la Résurrection**
en alternance avec les **Vêpres de la
résurrection** (voir calendrier) :
Le samedi :
- **Répétition de chants :**
Le mardi : 20h30
- **Les jardins de prière**
Le dimanche : après la messe
- **Ateliers créatifs**
Le mardi : 14h30.

- SAINT ASSISCLE -

- **Messes :**
Mercredi : 11 h. (sauf le 1^{er} mercredi du
mois)
Dimanche : 9h30
- **Permanence d'un prêtre :**
Mercredi : après la messe de 11 heures.
- **Chapelet :**
Le jeudi : 16 heures dans l'église (sauf
le 1^{er} jeudi du mois.)
- **Rosaire :**
Trois équipes du rosaire se réunissent
mensuellement.

- SAINT JOSEPH -

- **Messes :**
Mardi : 11 heures
Samedi (*messe dominicale anticipée*) : 17h
- **Adoration :**
A la chapelle d'adoration toute la semaine.
- **Rosaire :**
Une équipe du rosaire se réunit
mensuellement.
- **Groupe de prière DISMAS :**
Le lundi : de 10 h. à 11 heures.
- **Groupe de prière IPANI :**
Mardi : 10h. (sauf le 1^{er} mardi du mois.)

PROGRAMME DU MOIS DE DÉCEMBRE 2021

- Mercredi 1 : Messe de pèlerinage à St Joseph à 18h30 ; thème Joseph, patron de l'Eglise universelle.
- Vendredi 3 : Concert en faveur d'Ayguia Mefet à 20h à Saint-Martin.
- Samedi 4 : Récollecion de l'Avent (sur inscription) de 9h à 16h30.
UNISOI à 9h30 à Saint-Martin.
Messe dominicale anticipée à 17h à Saint-Joseph.
- Dimanche 5** : 2^{ème} dimanche de l'Avent, année C. Messe à 9h30 à Saint-Assiscle et à 10h30 à Saint-Martin.
Marché de Noël à 10h30 à Saint-Assiscle.
Marché de Noël à 12h à Saint-Martin.
- Mardi 7 : Messe à 8h30 et vigiles à 20h à Saint-Martin.
- Mercredi 8 : Catéchisme à 16h et Éveil à la foi à Saint-Martin.
Pas de Vêpres ni de messe à Saint-Martin.
Les vêpres auront lieu à la cathédrale Saint Jean-Baptiste à 18h.
Procession à 18h30 vers Notre-Dame La Réal.
Messe de l'Immaculée Conception sera célébrée à 19h en l'église Notre-Dame La Réal.
- Vendredi 10 : Office de la Croix à 19h15 à Saint-Martin.
- Samedi 11 : **Messe dominicale anticipée à 17h à Saint-Joseph.**
Veillée de louange avec Flâme à 20h à Saint-Martin.
- Dimanche 12** : 3^{ème} dimanche de l'Avent, année C. Messe à 9h30 à Saint-Assiscle et à 10h30 à Saint-Martin.
Marché de Noël à 12h à Saint-Martin.
- Lundi 13 : Groupe de Spiritualité Chrétienne à 17h30 à Saint-Assiscle.
- Vendredi 17 : Office de la Croix à 19h15 à Saint-Martin.
- Samedi 18 : Bible Initiation à 14h30 à Saint-Assiscle.
Messe dominicale anticipée à 17h à Saint-Joseph.
- Dimanche 19** : Entrée en Eglise des enfants qui se préparent au baptême.
4^{ème} dimanche de l'Avent, année C. Messe à 9h30 à Saint-Assiscle et à 10h30 à Saint-Martin.
Pot de l'Avent à 12h à Saint-Martin.
- Vendredi 24 : Veillée de Noël à 18h30 à St Martin.
- Samedi 25 : Solennité de la Nativité du Seigneur. Messe à 10h à Saint-Assiscle et à 10h30 à Saint-Joseph et Saint-Martin.
- Dimanche 26** : **Fête de la Sainte Famille.** Messe à 9h30 à Saint-Assiscle et à 10h30 à Saint-Martin.
- Lundi 27 : Fête de Saint-Jean. Messe à 18h30 à Saint-Martin.
- Mardi 28 : Fête des Saints Innocents. Messe à 18h30 à Saint-Martin.
- Vendredi 31 : Messe à 8h30 à Saint-Martin.
Veillée de louange à 22h à Saint-Martin.
- Samedi 1^{er} janvier 2022** : Solennité de Ste Marie, Mère de Dieu. Messe à 10h30 à Saint-Martin et à 17h à Saint-Joseph.
- Dimanche 2** : **Solennité de l'Épiphanie.** Messe à 9h30 à St Assiscle et à 10h30 à St Martin.

Un jour, un saint

Saint Jean Damascène

(Fêté le 4 décembre)

Jean Mansour voit le jour en 676 à Damas, au sein d'une famille de fonctionnaires arabes chrétiens au service des empereurs byzantins, puis des califes à partir de la domination arabo-musulmane de 636.

Intéressé par cette carrière, Jean finit par succéder à son père, et très brillant, il gagne la confiance du calife ; mais à partir de 720, les fonctionnaires qui ne sont pas musulmans sont chassés.

Jean se rend en Terre Sainte pour rentrer au monastère de Mar Saba (Saint-Sabas) près de Jérusalem. Il devient prêtre ; au monastère il consacre son temps à l'étude, et est intéressé également par des enseignements donnés à Jérusalem. Il écrit des ouvrages théologiques et compose des hymnes liturgiques marquées par la joie de la Résurrection, entre autres le Canon de Pâques : « *Que le ciel se réjouisse, que la terre soit dans l'allégresse, que le monde soit en fête, le monde visible et invisible, car le Christ est ressuscité, Lui l'éternelle allégresse. Le Christ est ressuscité des morts, par la mort, il a vaincu la mort ; à ceux qui sont dans les tombeaux, il a donné la Vie.* »

Jean de Damas se justifiera en développant le thème de la vénération des icônes et des images pieuses (qui n'est pas l'adoration), interdite dans le judaïsme comme dans l'Islam : « *En d'autres temps, Dieu n'avait jamais été représenté en image, étant sans corps et sans visage. Mais à présent que Dieu en Jésus a été vu dans sa chair et a vécu parmi les hommes, je représente ce qui est visible en Dieu. Je ne vénère pas la matière, mais le Créateur, qui s'est fait matière pour moi.* »

Il va également permettre le culte rendu aux saints, « *eux qui, autant que possible, se sont rendus semblables à Dieu. Dieu dit en effet : Vous serez saints parce que je suis saint.* » (Lv 19,2).

Jean place au sommet de cette vénération la Vierge Marie qu'il nomme tendrement « *l'espérance des désespérés* » : « *Par tout son être elle est la chambre nuptiale de l'Esprit, la cité du Dieu Vivant.* »

Saint Jean Damascène décédera le 4 décembre 749 ou 754 à Saint-Sabas (Israël). Il est nommé Docteur de l'Église en 1883.

Marie-Juliette VASSAL



Des mots pour LE dire : libéré, délivré !

Il y a quelque temps, au supermarché, ramassant une boîte de fromage victime de ma maladresse, je me trouvai nez à museau avec la ... « Vache qui rit ».

Un kaléidoscope d'évocations tournoyantes se mit à chamarrer en moi... Les tartines du goûter, Gédéon le canard, Tifernand, qui vivait dans « l'Île Rose », et ... Bref, la gracieuse vachette était ma « madeleine de Proust ». Alors, j'ai acheté la boîte ... un peu comme on rapporte un souvenir de voyage.

La réminiscence de la question que la maison Bel posa à ses amateurs de fromage il y a quelques vingt ans m'a plongé, à mon retour, dans une réflexion futillement philosophique : « **Pourquoi la vache qui rit, rit-elle ?** »

À l'époque, les réponses tournaient pour la plupart, à ce que je me rappelle, autour de la sphère gustative sauf celle du publicitaire Frank Tapiro qui soutenait que le sourire de la Joconde bovine était ... génétique ! C'est avec un fétu de jalousie pour ce gène que je m'interrogeai à mon tour, mon meilleur sérieux relatif rivé aux yeux de l'animal rutilant. Qu'est-ce qui faisait sa joie ?

Tout ce qu'il m'était permis de pressentir de son génie m'était suggéré par sa couleur ambivalente et plus que surprenante compte-tenu de son état. Rouge de honte, rouge de colère, rouge diabolique, rouge cardinal, rouge sang, rouge royal, rouge feu...

C'est alors que je remarquai vraiment la coquetterie de ses boucles d'oreilles façon créole. Constituées de boîtes de « Vache qui rit » graphiquement mises en abyme, leur narcissique complaisance plonge dans un infini abyssal.

Un gigantesque entonnoir m'aspirait, enfant, quand j'essayais de voir « la fin », en un maelström inconnu, comme celui du cosmologue qui remonte laborieusement vers le Big Band et le temps de Planck !

Il ressemblait à cette fin de Satan chantée par Victor Hugo, Satan qui « tombait...plus bas ! plus bas ! toujours plus bas ! » « Il s'est anéanti lui-même » nous dit saint Paul mais il parle du Christ...

Et, « c'est bien sûr ! », voilà pourquoi ma vachette à la couleur méphisto-phélique et aux cornes suggestives est dans la Joie !

Parce que c'est au fond, tout au fond, au fond du fond, qu'Il est allé après sa résurrection et qu'Il nous attend pour nous aider à remonter plus haut, plus haut, toujours plus haut !

Vous pouvez ironiser : « Ce cher Alphie ! » :

La vachette est vraiment un résumé de la Bonne Nouvelle ! Le Mal vaincu par le Sang qui nous donne de participer à la vie du Christ !

Génétique le sourire du bovin ? Que nenni ! Prophétique oui !!!

Voyez, il y a des étoiles au-dessus de sa tête et une marguerite, fleur où s'effeuille l'amour, décore la touffe d'herbe...

Nous ne sommes plus prisonniers, **nous sommes « libérés, délivrés »**. Tout chante et sourit la Joie. Saint et Joyeux Noël, Bonjour chez vous, salut !

Alphie

La Piste Verte du Communio

Si vous pensez chausser vos skis en abordant cet article, détrompez-vous.

L'équipe participant à la mise en œuvre d'Église Verte, à Saint Martin (l'équipe verte), vous propose pour ce temps de l'Avent et de la Nativité une balade au *pays de la conversion écologique, facile, pour petit et grands*.

Top départ avec l'esprit de Noël

Fêter Noël c'est fêter la Vie. C'est un moment précieux dans l'année pour prendre soin les uns des autres et célébrer la venue au monde de notre Seigneur et sauveur.

Partager des moments simples et bons, se réjouir d'un sourire échangé et poser des actes qui ont du sens, font du bien au cœur et à l'âme, c'est cela l'esprit de Noël.

Revenir à une sobriété **heureuse** pour un Noël vert c'est possible en quelques étapes.

Suivez le guide.

Étape 1 : Sapin

Si vous êtes des inconditionnels du sapin de Noël naturel : pensez à le choisir produit en France pour une plus faible empreinte écologique. Le label « Plante bleue » assure une gestion des plantations respectueuses de l'environnement. Après les fêtes, pensez à l'amener à la déchetterie pour le valoriser et éviter son incinération (libération du carbone stocké dans le bois).

Il existe aussi des sapins en pot, que vous pouvez donner ou planter après

Noël et regarder grandir.

Quant aux sapins en plastique : utilisez-les pendant au moins 20 ans (nous dit l'Ademe) pour amortir le coût de leur production. La plupart de ces sapins proviennent en effet d'Asie, avec une empreinte écologique et sociale non négligeable.

Évitez les neiges artificielles et les arbres colorés : produits chimiques polluants pour votre air intérieur en vue et compostage du sapin impossible.

Sachez aussi qu'il existe des sapins réutilisables en bois : une autre conception de l'arbre de Noël originale.

Et Noël sans sapin : c'est possible aussi. Un beau dessin ou toute autre création mettent du cœur à la fête.

Étape 2 : Chocolats

Pour les chocolats et douceurs de Noël vous pouvez passer aussi à l'achat éthique et conscient.

Comment faire ?

Choisissez des chocolats qui ne contiennent pas d'huile de palme dans leur composition ; la production d'huile de palme est en effet une des premières causes de déforestation massive et participe à la destruction de l'habitat de nos frères animaux (comme celui des orangs-outans, si proches des humains).

Vous pouvez prolonger ces bonnes résolutions à la nouvelle année et être attentifs à la composition des pâtes à tartiner chocolatées. Sans huile de palme : c'est le choix de vivre en harmonie avec la Création.

Si votre portefeuille vous le permet préférez également des chocolats locaux et/ou issus du commerce équitable (pas de travail des enfants et une juste rémunération des producteurs).

Étape 3 : Cadeaux

Le plus beau cadeau est celui qui est donné avec amour et apporte paix et plénitude en soi et autour de soi. Des cadeaux créatifs sont aussi bien que ceux vantés par la grande distribution. Loin de la société de consommation et de la dictature de l'avoir, il nous appartient, à nous chrétiens, de retrouver le vrai sens de la joie de Noël.

Voici quelques propositions pour des cadeaux plus verts et plus éthiques :

Pour les enfants : Afin d'éviter les éléments toxiques dans les jouets, 60 millions de consommateurs et l'Ademe recommandent les labels Oeko-Tex, Nordic Swan ou encore Nordic Ecolabel. Privilégiez aussi le "made in France" et le bois (labels FSC ou PEFC = forêts durables) plutôt que le plastique.

Enfin pensez aux jouets et peluches d'occasion pour leur redonner une

seconde vie et faire naître de nouveaux sourires.

Pour les grands : Pensez aussi à l'occasion : livres, produits technologiques reconditionnés, bijoux, vêtements ... la liste est longue !

Pour le neuf : pensez en terme de durée de vie et de robustesse. Privilégiez des cadeaux à faible bilan carbone et produits dans des conditions de travail humainement acceptables.

Pensez surtout à des cadeaux qui ont du sens.

L'emballage : les papiers cadeaux brillants ne se recyclent pas et contiennent des produits chimiques.

Emballez vos cadeaux dans des papiers cadeaux issus de forêts gérées durablement (labels FSC et PEFC) ou du papier recyclé. Ou réutilisez les papiers cadeaux et rubans des années précédentes.

Pensez aussi à l'emballage des cadeaux dans du tissu : c'est tendance et réutilisable à souhait.

Vous avez même des tutos sur le net comme pour le furoshiki (méthode japonaise d'emballage avec tissus).

Pour la touche finale déco : pommes de pin, branches de conifères et autres objets naturels remplacent les rubans brillants (non recyclables car produits chimiques).

Et sans cadeaux ... Noël peut être tout aussi beau : l'écologie humaine et relationnelle, un changement pour ceux que nous aimons peuvent être des présents d'une valeur inestimable :-).

Arrivée en beauté : plantez des arbres pour notre maison commune depuis chez vous !

Lutter contre la déforestation et capter du carbone responsable du dérèglement climatique et du réchauffement global, c'est possible en plantant des arbres, à l'autre bout du monde, simplement en quelques clics.

Voici deux sites qui participent à la reforestation de la Planète :

- Ecosia : le moteur de recherche que vous pouvez installer, à la place de celui présent par défaut, sur votre ordinateur et qui convertit vos recherches web en arbres plantés ! Une B.A. facile et sans efforts.

- Reforestation : le site où pour 3 euros vous plantez un arbre où vous voulez dans le monde. Vous choisissez entre les projets de reforestation présentés sur la carte, vous sélectionnez un nombre d'arbres à planter et si cette action est ponctuelle ou régulière. Enfin, le site vous propose pour Noël, les anniversaires et autres fêtes d'offrir des arbres plantés à ceux que vous aimez ! Parce qu'on n'a qu'une seule planète, il nous appartient d'en prendre soin pour nous et les

générations à venir.

Si vous n'avez pas d'ordinateur vous pouvez toujours trouver une âme charitable pour planter ces arbres pour vous : ainsi vous contribuez à capter du CO2.

Pour approfondir et continuer sur cette piste verte :

- le livre *Vers la sobriété heureuse* de Pierre Rabhi (peut être une idée cadeau)
- les mots du Pape François dans *Laudato Si'* (à méditer et à vivre) :

« Vécue avec liberté et de manière consciente la sobriété est libératrice » (§ 223)

« J'invite tous les chrétiens à expliciter cette dimension de leur conversion [écologique], en permettant que la force et la lumière de la grâce reçue s'étendent aussi à leur relation avec les autres créatures ainsi qu'avec le monde qui les entoure, et suscitent cette fraternité sublime avec toute la création, que saint François d'Assise a vécue d'une manière si lumineuse. » (§ 221)

L'essentiel est de se mettre en route en commençant **déjà** par une ou deux choses. **Faites au mieux de vos possibilités dans votre quotidien : un pas après l'autre pour la Planète.**

Dites-nous également si cet article vous a amené à une prise de conscience et à une envie d'agir.

Pour contacter l'équipe verte de notre communauté de paroisses ou si vous voulez planter des arbres et que vous n'avez pas d'ordinateur : Anne-Laure Mager, coordinatrice : 04 68 98 83 81 et frère Jean- Baptiste.

Anne-Laure MAGER

PERSONNES EN DEUIL

Groupe de prière animé par Élise Aley et Joëlle Serra

Groupe de prière pour les personnes touchées par un décès, récent ou pas. Ce peut être aussi un deuil de maternité ou paternité quel qu'il soit.

Il n'est pas question de petit ou de grand deuil : toute blessure peut être apportée, car seul le Seigneur connaît l'étendue de l'être et sa complexité.

Horaires à la demande.

Rythme : une fois par mois, mais adaptable à la demande.

La première rencontre est individuelle (c'est-à-dire les animatrices et la personne qui veut essayer ce qui est proposé) pour faire le point avant d'entrer éventuellement dans le groupe.

Les animatrices, de par leurs propres expériences de deuil, et de par leur formation (psychologie, psychothérapie, soins de soutien et d'accompagnement dans le cadre médical, etc.) guident un partage d'expériences, de ressentis, encadré de paroles bibliques, de partage biblique, et de prières.

Il ne s'agit pas de psychothérapie bien que toute parole et toute émotion puissent s'exprimer. C'est un lieu d'**écoute** et de **partage** dans un cadre chrétien : c'est au **Seigneur** que nous demandons de nous aider à cheminer avec nos souffrances profondes.

Le but est de soutenir la personne en deuil par la fraternité, la prière, la parole biblique.

Communio.com – Communauté de Paroisses Notre Dame de La Bonne Nouvelle
(St Assisclé, St Joseph et St Martin) – 12 rue Alart 66000 Perpignan

Téléphone : 04 68 56 66 95

Mail : notredamedelabonnenouvelle@gmail.com

Site Internet : <http://www.ndbonnenouvelle.info>

ISSN : 2114-7965